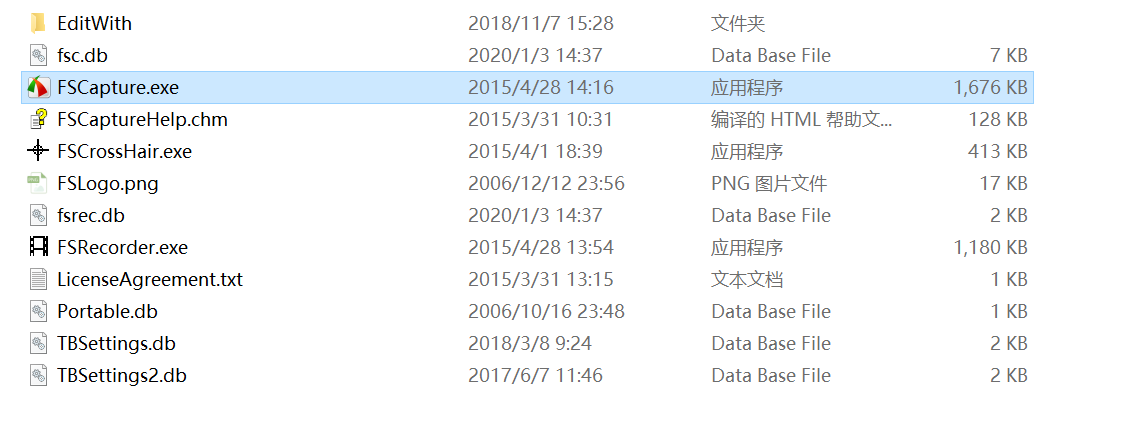
解压后打开文件夹

59cfb29e1a745910f9e080d77debdb64

↓

双击这个应用程序



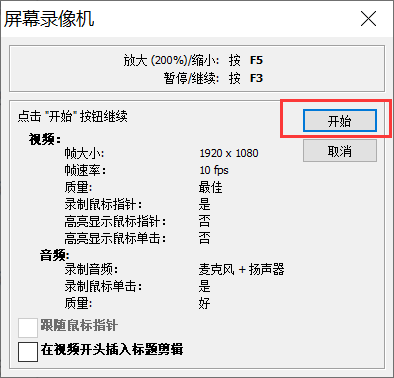
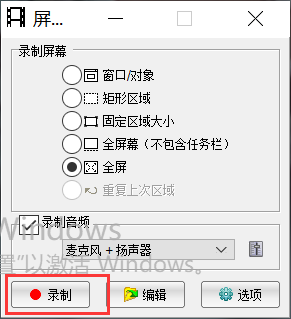
↓

会跳出来这个，点击红色框框出来的

40b4193d1e20ed910076fc198e020e7a

↓

然后点录制-开始



↓

这个在闪就代表在录制了



↓

结束就点击上图闪烁的图标，然后点保存

